



## REGOLAMENTO

**CALCIO A 5 (12/14 ANNI - NATI NEL 2006, 2005, 2004)**  
**CALCIO A 5 (14/17 ANNI - NATI NEL 2004, 2003, 2002, 2001.)**

### Campo ed attrezzi

Campo delle dimensioni minime di 15x30 metri con porte dalle dimensioni di 3x2 metri.  
Pallone n°4 a rimbalzo controllato.

### Numero di giocatori

Ogni squadra può essere composta da un numero massimo di giocatori pari a 12.  
L'incontro si disputa con cinque giocatori per squadra in campo (anche squadre miste).

### Formula e tempi di gioco

Le sostituzioni sono "volanti", in numero illimitato, per l'intera durata della gara, fatta eccezione del portiere che può essere sostituito solo a gioco fermo.

E' consentito un time-out a gara della durata di un minuto.

In caso di parità la gara termina con un pareggio.

**La formula e i tempi di gioco saranno indicati una volta verificato il numero di squadre iscritte per questa categoria.**

### Ulteriori indicazioni

La rimessa laterale va effettuata con i piedi.

Il portiere non potrà prendere il pallone con le mani dopo un passaggio di piedi del compagno.

C'è la regola del tiro libero, cioè dal sesto fallo subito in poi si batterà un tiro libero dal dischetto del suddetto tiro o dal punto dove è stato subito il fallo (a discrezione del giocatore) la procedura è quella di un rigore. Nel caso che le partite si svolgano in due tempi, il conteggio dei falli si azzerà al secondo tempo.

Le partite saranno arbitrate da Allenatori, Dirigenti o accompagnatori.

Le classifiche verranno stilate valutando i punti realizzati (vittoria 3 punti; pareggio 1 punto; sconfitta 0 punti).



## REGOLAMENTO

**PALLAVOLO (12/14 ANNI - NATI NEL 2006, 2005, 2004)**  
**PALLAVOLO (14/17 ANNI - NATI NEL 2004, 2003, 2002, 2001.)**

### Campo ed attrezzi

Campo delle dimensioni massime di 9 metri di larghezza per 18 metri di lunghezza.  
Il campo di gioco è diviso in due parti da una linea centrale al di sopra della quale è collocata una rete fissata ad una altezza di : 2,25 metri  
Pallone regolamentare.

### Numero di giocatori

Ogni squadra può essere composta da un numero massimo di giocatori pari a 12.  
Ogni squadra è composta di giocatori maschi o femmine: 6 di essi scendono in campo.

### Formula e tempi di gioco

Gli incontri si svolgono al TIE BREAK (ogni azione completata, equivale ad un punto per la squadra che non ha sbagliato). E' consentito un time-out per ogni set della durata di un minuto.

**La formula e i tempi di gioco saranno indicati una volta verificato il numero di squadre iscritte per questa categoria.**

### Ulteriori indicazioni

Il tocco è irregolare se si trattiene o blocca la palla e se si lancia e poi si riprende la palla (deve per forza essere toccata nel limite dei tre tocchi da un altro giocatore).

Le classifiche verranno stilate valutando:

- i punti realizzati (3 punti alla squadra che vince 2-0; 2 punti alla squadra che vince 2-1; 1 punto alla squadra che perde 1-2; 0 punti alla squadra che perde la gara 0-2).

In caso di parità in classifica si prenderà in considerazione:

- la differenza punti;
- gli scontri diretti
- sorteggio.

Le partite saranno arbitrate da Allenatori, Dirigenti o accompagnatori.